

Immersion dans la vallée des loups

France

Code voyage : FRAGP0102

Randonnée guidée • Séjour en étoile

4 jours • 3 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Le refuge d'Esparron © Lionel Laurent

La vallée secrète d'Esparron, à deux pas du Mont Aiguille et de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, est restée sauvage, paisible, hors du temps. La présence de l'homme y est si peu marquée, que le loup, lui, en a fait son habitat permanent. Nous vivons dans une ambiance canadienne au milieu de la forêt de sapins et d'érables.

Nous suivons les traces de vie de ce grand prédateur (au cœur de la vallée), nous face au célèbre Mont Aiguille lors de randonnées sur les alpages ou sur la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors.

Nous logerons au refuge de la ferme d'Esparron, lieu d'accueil pour randonneurs et amoureux de la nature, au cœur de cette vallée paisible, réservé pour notre groupe pendant 4 jours.

Points forts

- Hébergement authentique en pleine nature, idéal pour déconnecter et se ressourcer.
- Présence permanente du loup dans la vallée d'Esparron
- Réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors à deux pas du refuge.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Clelles – Refuge d’Esparron

Accueil à 14h30 en gare de Clelles et court transfert au hameau de Casseyre (10 min). Nous pénétrons à pied dans la vallée sauvage d’Esparron, à l’affût des traces de présences des animaux sauvages. Arrivée au refuge, installation pour 3 nuits. Première soirée au coin du feu.

2h à 2h30 de marche, +250 m.

Dîner et nuit au refuge d’Esparron.

J2 • Col de Menée – Crête de Grande Leirie – Réserve des Hauts Plateaux du Vercors

Le matin lors de notre montée au col de Menée, nous recherchons les traces du loup et d’autres animaux sauvages qui peuplent la forêt d’Esparron. Du col de Menée, nous traversons des alpages bucoliques sur la large crête de la Grande Leirie. C’est un panorama à 360° qui s’offre à nous avec le Mont Aiguille, le Dévoluy, les Ecrins, et toute la chaîne des sommets du Vercors. Au retour, nous pourrons relever les pièges photographiques déposés la veille...

5h de marche, +500 m, -500 m.

Dîner et nuit au refuge d’Esparron.

J3 • Col du Prayet – Sommet du Platary

Nous partons le long des torrents pour le col du Prayet et la montagne du Platary, sommet des contreforts du Vercors qui offre un point de vue sur le Trièves et le Mont Aiguille façon carte postale. Nous longeons la crête jusqu’au trou qui perce la montagne du Platary, curiosité géologique locale. Puis c’est parti pour une descente vers la bergerie des Ayes où la fontaine jaillit sous un grand hêtre, avant de reprendre la direction du col de Prayet et des ruines de l’Ermitage d’Esparron, que nous visiterons avant de revenir au refuge. Une randonnée dans une ambiance que l’auteur Jean Giono a si bien décrite dans ses romans inspirés de ses séjours dans le Trièves.

4h30 à 5h de marche, +500 m, -500 m.

Dîner et nuit au refuge d’Esparron.

J4 • Refuge Esparron – Randonnée aquatique – Clelles

Le matin nous vous proposons une balade aquatique dans les ruisseaux et vasques près du refuge. Repas au refuge. Puis nous dirons au revoir aux loups avant de sortir de notre vallée enchantée. Transfert à la gare de Clelles (10 min) et fin du séjour.

2h30 de marche, +50 m, -300 m.

Fin du séjour en milieu d’après-midi.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l’itinéraire indiqué : soit au niveau de l’organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l’état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2

Facile à moyen. De 2 à 5h de marche et/ou 250 à 700 m de dénivelé positif dans la journée. Pas de difficultés techniques, chemins et sentiers faciles. Il faut être en forme et capable de marcher 4-5h par jour.

Transport des bagages

Rien à porter, sauf vos affaires pour la journée lors des randonnées (affaires de rechange, pique-nique, eau).

Transfert

En taxi.

Groupe

De 5 à 14 participants. Enfants acceptés à partir de 11 ans.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

4 jours / 3 nuits

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État et connaissant très bien la région.

Confort

► Hébergement

Le refuge d'Esparron est non gardé. Il n'y a pas d'électricité, l'eau fraîche coule abondamment à la fontaine. Il y a tout le nécessaire de cuisine au refuge. Une gazinière avec four est à disposition ainsi qu'un poêle. La réserve à bois de chauffage est bien fournie.

Le couchage se fait en dortoirs, équipés de matelas confortables avec draps housses, d'oreillers et de couvertures.

Un duvet et un drap sac sont nécessaires même si le refuge dispose de couvertures.

Il y a des douches solaires mais sommaires à disposition avec cabines de douches juste à côté du refuge.

Des toilettes sèches sont à l'extérieur.





► Restauration

Au refuge, les repas sont préparés en commun. Une aide est toujours la bienvenue. Elle est adaptée à notre randonnée. Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course. Produits frais et locaux font partis du menu tous les jours.

Merci de nous préciser, à l'inscription, tout régime alimentaire particulier.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, à 14h30 à la gare de Clelles.

► Dispersion

Le J4 vers 16h à la gare de Clelles.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide.

Période de départ

Départ possible de mi-mai à fin-octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- L'encadrement
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J4
- Le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinfo. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinfo.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Le Loup

Le loup est de retour dans le massif du Vercors. Il a fait de notre vallée secrète son habitat permanent. Bien que nous trouvions régulièrement des traces de vie du loup au cours de nos balades, nous ne pouvons vous garantir d'observer ce grand prédateur.

Accès

► En avion

Lyon Saint-Exupéry est à environ 90 km de Grenoble ; bus pour la gare SNCF de Grenoble puis train pour Clelles.

► En train

Gare de Clelles : se situe sur la ligne SNCF Grenoble – Veynes – Gap.

Exemple d'horaires (à vérifier sur le site de la SNCF) :

Aller : Paris Gare de Lyon 09h41 – Grenoble 12h44 / 13h12 – Clelles 14h19.

Retour : Clelles 16h42 – Grenoble 17h46 / 18h19 – Lyon Part Dieu – 19h44 / 20h04 – Paris Gare de Lyon 22h06.

Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : <https://www.oui.sncf/>

► En voiture

Autoroute A7 Lyon-Valence, sortie 15-Valence-Sud pour E713 en direction de Valence-Sud / Gap / Crest. Puis sortie 31 pour rejoindre la D111 en direction de Crest. D93 jusqu'à Die, puis D518 jusqu'à Rousset.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

► **Garer sa voiture**

Sur le parking public gratuit non gardé à la gare de Clelles.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► **Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR**

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► **La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés**

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement.

Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie :

<http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 litres pour porter vos affaires de la journée.
- Un sac à dos ou sac de voyage, pas trop lourd (max 12 kg), avec vos affaires personnelles.

Equipement de randonnée

- Des chaussures de randonnée avec une bonne semelle et un très bon contrefort afin de bien tenir la cheville
- Des chaussettes adaptées aux chaussures
- Une paire de bâtons de randonnée (facultatif mais très pratique)
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Une veste en fourrure polaire
- Une chemise légère à manches longues
- Deux t-shirts
- Une cape de pluie ou veste Goretex
- Un sur-pantalon
- Une paire de collants, haut et bas : il peut faire frais même en été
- Une paire de gants + un bonnet ou passe-montagne
- Une paire de chaussures dédiée à la randonnée aquatique

Pour les repas pique-niques

- Boîte en plastique pour les salades composées
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos (facultatif)

Contre le soleil

- Une casquette ou un chapeau de soleil
- Lunettes de soleil
- Crème solaire (indice 30 minimum)

Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- Un sifflet
- Un drap sac et un duvet (le refuge dispose de couvertures, mais vous serez plus confortable dans votre duvet).

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vercors

Le Parc Naturel Régional du Vercors

Source : Parc du Vercors

La Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux du Vercors est protégée depuis 1985 sur près de 17 000 hectares, et constitue la plus grande Réserve de France métropolitaine.

C'est le véritable cœur sauvage du Vercors, sans route ni habitation permanente.

La mission première de la Réserve est la protection de la biodiversité. Celle-ci est assurée, entre autres, par la présence permanente d'une équipe de gardes effectuant le suivi de la flore et de la faune. Les gardes ont également un rôle pédagogique et éducatif, puisqu'ils renseignent les visiteurs et leurs expliquent les objectifs de la réglementation de la Réserve.

Les randonneurs abordent un territoire où les aménagements (quelques cabanes non gardées) et le balisage (uniquement des GR) ont volontairement été limités, afin d'en maintenir le caractère.

Carte d'identité du Parc Naturel Régional du Vercors

- Création : octobre 1970
- Superficie : 206 208 hectares, dont 17 000 hectares classés en réserve naturelle
- Surface de forêt : 125 000 hectares
- Altitude : 180 m à 2453 m (le rocher rond)
- Population : 46 000 habitants
- Communes : 85 dans les départements de l'Isère (48 communes) et de la Drôme (37 communes)
- Villes portes : Grenoble, Crest, Romans, Saint-Marcellin et Vinay
- 8 régions naturelles : Quatre-Montagnes, Trièves, Vercors Drômois, Royans Isère, Royans Drôme, Gervanne, Diois et Piémont Nord.

Nature

Flore

Ce territoire accueille une flore exceptionnelle. Citons entre autres une variété importante d'orchidées, dont le Sabot de Vénus, l'Orchis vanillée, l'Ophris abeille, l'Orchis Pourpre ; la Céphantere... Et des edelweiss, des gentianes, des saxifrages, la tulipe sauvage (emblème du Parc), etc.

Faune

Toute la faune sauvage, à exception de l'ours (qui vivait sur le territoire jusqu'en 1936), avec des réintroductions spectaculaires comme le bouquetin (maintenant bien installé avec près de 400 individus), et le vautour (une réussite). Même le loup est revenu ...

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Parc naturel régional du Vercors

255 chemin des Fusillés

38250 Lans-en-Vercors

Tél. : +33 (0) 4 76 94 38 26

Site internet : www.parc-du-vercors.fr

Office de Tourisme du Pays Diois

Rue des Jardins - 26150 Die

Tel : 04 75 22 03 03

Site internet : <http://www.diois-tourisme.com/>

Cartographie

Cartes utilisées : IGN, top 25 : 3136 ET, 3236 OT, 3235 OT.

Bibliographie

- A la découverte du Vercors, Parc Naturel Régional, éditions Glénat, par François Ribard (un accompagnateur Grand Angle).
- le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé « Vercors d'en haut », commenté par Daniel Pennac.



La ferme d'Esparron et l'ermitage d'Esparron en arrière-plan (avant 1940)